

113年「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」執行成果報告書



學校名稱：花蓮縣卓溪鄉卓樂國民小學

計畫執行人員：高玉樹校長、陳文祥老師…等

聯絡方式：038889075#12

中華民國 113年 11月 10日

一、 依據：中華民國113年2月6日府教體字第1130028742號

二、 計畫內容：反曲弓射箭。

三、 實施內容：

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	反曲弓射箭	
計畫目標	(一)體能層次： (1)體適能及健康體位檢測要求及格。 (2)依年齡、年級要求隊員能拉一定磅數的弓箭。 (3)養成良好的運動前熱身活動及運動後緩和操。 (4)能輕鬆完成射箭2局數的賽事。 (二)技能層次：提升選手射箭技能，以反覆訓練強化射箭動作的一致性及協調性，提高射箭成績。 (三)心理層次：提高選手心理素質，以意象訓練及模擬比賽的方式，強化選手的臨場抗壓性及穩定性。	
執行單位	學校名稱	花蓮縣立卓溪鄉卓樂國民小學
	地址	982花蓮縣卓溪鄉卓清村19鄰卓樂86號
	計畫聯絡人	陳文祥
	職稱	代理教師兼任教練
	電話	038889075#12
	Email	Ashiang1202@gmail.com
計畫內容略述	一、 執行內容：培訓本校射箭隊選手 二、 執行方式： (一)在校內課後進行射箭隊培訓。 (二)積極辦理對外參賽，以賽代訓。 (三)充實射箭器材，以利訓練及參賽。	
	核定金額	80,000元
	實際支出金額	80,000元

經費使用	核銷完成日期及 經費落差說明 (未達80%須說明)	核銷完成日期：113年11月11日。 經費執行率：100%。
------	---------------------------------	-----------------------------------

四、經費使用情況：

經費使用明細表

機關名稱：花蓮縣卓溪鄉卓樂國民小

計畫名稱：教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：113年

核定文號：府教體字第1130028742號

核定補助金額：80,000

計畫期限：113年1月1日至113年11月15日

單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達80%說明)
1	教練鐘點費	20,160	20,160	0	
2	參賽住宿費	4,200	4,200	0	
3	器材採購費	55,640	55,640	0	
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
	(自行增減)				
合計		80,000	80,000		

製表：

出納：

主計：

機關首長：

代理教師 **陳文祥**

出納 **邱秀惠**

幹事兼任會計員 **蔡志宏**

花蓮縣卓溪鄉卓樂國民小學校長 **高玉樹**

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列實支經費。
2. 機關在不牴觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費至多補助60節、消耗性訓練器材裝備費每件單價不得超過1萬元。
4. 不予補助項目：補充保費及雜支。

五、 成果與效益：

成果：

(一)113年花蓮縣全縣暨社區聯合運動會國小組反曲弓項目

選手邱喬芹 國小女子組反曲弓30公尺團體賽 金牌

選手潘泰 國小男子新人組反曲弓10公尺團體賽 第四名

效益：

增加選手參賽經驗，提升選手競技表現，增進選手心理素質。

六、 自評與建議：

今年度雖選手人數少年紀小，所幸選手勤奮肯練，兩位都僅國小四年級，能夠在花蓮縣運奪下

成績實屬不易，未來除了精進現有選手競技水平及心理素質，期望未來能夠參加全國性賽事，

也廣招新生加入射箭隊，使射箭運動在學校扎根。

七、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)



器材採購-護臂



器材採購-護胸



器材採購-箭袋



器材採購-反曲弓扳手



器材採購-靶釘



器材採購-拉力帶



器材採購-碳纖維比賽箭



選手邱裔芹參加113年縣運射箭項目



選手邱裔芹參加113年縣運射箭項目



選手潘秦參加113年縣運射箭項目



選手潘秦參加113年縣運射箭項目

選手邱裔芹參加113年縣運射箭項目

